

**DOBRA PIĄTKA - NW**

Organizator: Stowarzyszenie BiegamBoLubię Team Police

Data: 2019-04-27

Miejsce: Dobra

Dystans: 5nw km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE**DOBRA PIĄTKA - NW, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
1	NAKONIECZNY GRZEGORZ	224	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	1	M 1	00:30:28.75	00:30:48.25	6:05	9.8
2	LIPIŃSKI KAROL	178		SZCZECIN	POLSKA	M40	2	M 2	00:30:54.35	00:31:17.45	6:10	9.7
3	ZDANUK ARTUR	360	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POLSKA	M40	3	M 3	00:30:58.55	00:31:23.30	6:11	9.7
4	KAŻMIERCZAK NORBERT	132	TUPTUP TEAM	STARGARD	POLSKA	M40	4	M 4	00:32:29.05	00:32:54.95	6:29	9.2
5	SZYMSKA MAŁGORZATA	323	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	1	K 1	00:32:47.55	00:33:09.50	6:33	9.1
6	GŁADZIK ALEKSANDER	82	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POLSKA	M30	1	M 5	00:33:08.45	00:33:32.20	6:37	9
7	ŁEMPKOWSKI JANUSZ	188	BBL POLICE	POLICE	POLSKA	M40	5	M 6	00:34:11.85	00:34:18.55	6:50	8.8
8	LIPIŃSKA KAROLINA	177		SZCZECIN	POLSKA	K30	2	K 2	00:34:03.25	00:34:29.30	6:48	8.8
9	PALIWODA KASIA	240	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POLSKA	K40	1	K 3	00:34:20.35	00:34:41.10	6:52	8.7
10	LENER SŁAWOMIR	174	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M50	1	M 7	00:34:17.85	00:34:42.40	6:51	8.7
11	GUZIKOWSKI TOMASZ	100	GUZIK TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	M40	6	M 8	00:34:27.30	00:34:50.85	6:53	8.7
12	KAMIŃSKA MAGDALENA	125	PUM SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K30	3	K 4	00:34:29.80	00:34:51.75	6:54	8.7
13	STACHOWICZ-HAWRYŁAK SYLWIA	293	ZACHODNIOPM.CENTRUM ONKOLOGII	SZCZECIN	POLSKA	K40	2	K 5	00:35:24.10	00:35:44.55	7:04	8.5
14	CHOJNACKI PAWEŁ	377				M40	7	M 9	00:35:33.45	00:36:01.00	7:06	8.4
15	KUPNIEWSKA ALEKSANDRA	166	KOMPAS TEAM	POLICE	POLSKA	K30	4	K 6	00:36:20.15	00:36:47.75	7:16	8.3
16	PARCHIMOWICZ JANUSZ	242		SZCZECIN	POLSKA	M50	2	M 10	00:36:41.70	00:36:56.40	7:20	8.2
17	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	350	NORDICOWELOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K50	1	K 7	00:36:35.95	00:36:56.55	7:19	8.2
18	MADRAC ANNA	193		POLICE	POLSKA	K40	3	K 8	00:37:19.00	00:37:19.00	7:27	8
19	GÓRSKA DOROTA	90		BEZRZECZE	POLSKA	K50	2	K 9	00:36:59.85	00:37:25.55	7:24	8.1
20	GÓRSKA AGNIESZKA	89	NORDICOWE LOVE POLICE	POLICE	POLSKA	K40	4	K 10	00:37:34.65	00:37:57.60	7:31	8
21	NIEZGODA ADAM	228	KOMPAS TEAM	POLICE	POLSKA	M40	8	M 11	00:37:39.20	00:38:04.90	7:31	8
22	BIELAWA ANNA	21		MIERZYN	POLSKA	K40	5	K 11	00:37:55.90	00:38:28.40	7:35	7.9
23	LITWINIAK KLAUDIA	180		SZCZECIN	POLSKA	K20	1	K 12	00:38:12.35	00:38:28.80	7:38	7.9
24	SOCHACKA SYLWIA	288		SZCZECIN	POLSKA	K20	2	K 13	00:38:38.55	00:38:59.70	7:43	7.8
25	RYBCZYK PAWEŁ	276	KOMPAS TEAM	TRZEBIEŻ	POLSKA	M40	9	M 12	00:39:01.40	00:39:27.20	7:48	7.7
26	WALENT MARTA	334	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	SZCZECIN	POLSKA	K30	5	K 14	00:39:15.55	00:39:36.90	7:51	7.6
27	LATAŃSKA-WALENT MAŁGORZATA	173		MIERZYN	POLSKA	K50	3	K 15	00:39:13.75	00:39:37.35	7:50	7.6
28	WYSOCKA IZABELA	353		STARGARD	POLSKA	K40	6	K 16	00:39:19.85	00:39:40.60	7:52	7.6
29	BOROWSKA MAGDALENA	27		SZCZECIN	POLSKA	K40	7	K 17	00:39:36.30	00:39:59.50	7:55	7.6
30	KOTARSKA MAŁGORZATA	145	NORDICOWELOVEPOLICE	POLICE	POLSKA	K50	4	K 18	00:39:49.50	00:40:08.70	7:57	7.5
31	ROSNER BOŻENA	270	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50	5	K 19	00:39:41.35	00:40:11.45	7:56	7.6
32	RUBAJ- FIEDZIUSZKO ANNA	271		SZCZECIN	POLSKA	K30	6	K 20	00:39:52.00	00:40:16.05	7:58	7.5
33	SIENKIEWICZ MAŁGORZATA	283	ROZBIEGANY ZAŁOM	SZCZECIN	POLSKA	K20	3	K 21	00:40:03.60	00:40:19.10	8:00	7.5
34	JAWORSKA JUSTYNA	113	JUSTYNA JAWORSKA	POLICE	POLSKA	K30	7	K 22	00:40:13.00	00:40:27.70	8:02	7.5
35	BIELECKA MONIKA	22	TUPTUP TEAM	STARGARD	POLSKA	K40	8	K 23	00:40:10.15	00:40:29.15	8:02	7.5
36	FALEŃSKI RAFAŁ	72		SZCZECIN	POLSKA	M40	10	M 13	00:40:04.55	00:40:31.95	8:00	7.5
37	KACA JAROSŁAW	120	SKB DZIK	POLICE	POLSKA	M20	1	M 14	00:40:16.25	00:40:42.25	8:03	7.5
38	MICHALCZYK KATARZYNA	213		POLICE	POLSKA	K30	8	K 24	00:40:17.25	00:40:42.40	8:03	7.4
39	SZWICHTENBERG ANDRZEJ	321	DKKS	DOŁUJE	POLSKA	M40	11	M 15	00:40:33.15	00:40:52.15	8:06	7.4
40	FUTYMA KAROLINA	76		POLICE	POLSKA	K30	9	K 25	00:40:42.15	00:40:59.80	8:08	7.4
41	CEBEREK - PŁOJCZYK MARCELINA	395		SZCZECIN	POLSKA	K50	6	K 26	00:40:47.70	00:41:14.60	8:09	7.4
42	ŻABOKLICKA MONIKA	366		SZCZECIN	POLSKA	K40	9	K 27	00:40:56.45	00:41:26.85	8:11	7.3
43	MALICKA MARZENA	204		POLICE	POLSKA	K30	10	K 28	00:41:18.85	00:41:39.75	8:15	7.3
44	DASZKIEWICZ BEATA	53		SZCZECIN	POLSKA	K40	10	K 29	00:41:22.05	00:41:42.60	8:16	7.3
45	DOBROWOLSKA DOROTA	60	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	POLSKA	K50	7	K 30	00:41:28.10	00:41:56.55	8:17	7.2
46	FRONTCZAK IRENEUSZ	75		MIERZYN	POLSKA	M40	12	M 16	00:41:32.30	00:41:56.80	8:18	7.2
47	JANOWSKA CZESŁAWA URSZULA	109		POLICE	POLSKA	K50	8	K 31	00:41:46.15	00:42:14.30	8:21	7.2
48	JANOWSKA-SZYBIAK KAROLINA	110		POLICE	POLSKA	K30	11	K 32	00:41:45.10	00:42:14.40	8:21	7.2

**DOBRA PIĄTKA - NW, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	Brutto	min/km	km/h
49	MAIK MAGDALENA	195	DKS POZIOMKOWA	DOBRA	POLSKA	K40	11	K 33	00:42:32.85	00:42:46.90	8:30	7.1
50	KLITYŃSKA AGNIESZKA	137		DOBRA	POLSKA	K30	12	K 34	00:42:23.25	00:42:54.40	8:28	7.1
51	SZUĆKO ILONA	318		SZCZECIN	POLSKA	K30	13	K 35	00:42:28.05	00:42:54.85	8:29	7.1
52	GŁADZIK ANNA	83	KOMPAS TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K30	14	K 36	00:42:39.80	00:42:55.95	8:31	7
53	ŻARCZYŃSKA IWONA	368		SZCZECIN	POLSKA	K40	12	K 37	00:42:48.35	00:43:09.50	8:33	7
54	LITWINIAK PATRYCJA	181		SZCZECIN	POLSKA	K20	4	K 38	00:42:48.75	00:43:10.20	8:33	7
55	KARCZEWSKA DANUTA	128		MIERZYN	POLSKA	K40	13	K 39	00:42:52.90	00:43:18.00	8:34	7
56	KARCZEWSKI JAROSŁAW	129		MIERZYN	POLSKA	M50	3	M 17	00:42:53.25	00:43:18.40	8:34	7
57	ZAGRODZKA MAGDALENA	356	STOWARZYSZENIE MY W GMINIE DOBRA	MIERZYN	POLSKA	K40	14	K 40	00:42:58.90	00:43:21.40	8:35	7
58	SZULC MAGDALENA	319		SZCZECIN	POLSKA	K50	9	K 41	00:42:53.55	00:43:23.00	8:34	7
59	SZCZUROWSKI ŁUKASZ	309		SZCZECIN	POLSKA	M20	2	M 18	00:43:03.55	00:43:32.15	8:36	7
60	ŁABĘDŹ MAŁGORZATA	172		DOBRA	POLSKA	K40	15	K 42	00:43:01.60	00:43:33.90	8:36	7
61	WRÓBEL KAROLINA	352		DOBRA	POLSKA	K30	15	K 43	00:43:04.15	00:43:34.05	8:37	7
62	SIBILA ANETA	280		MOCZYŁY	POLSKA	K30	16	K 44	00:43:22.85	00:43:48.50	8:40	6.9
63	MOTYL OLGA	220		SZCZECIN	POLSKA	K30	17	K 45	00:43:29.40	00:43:49.65	8:41	6.9
64	CEGLARSKA-ZACHA LILIANA	290		DOBRA	POLSKA	K50	10	K 46	00:43:29.90	00:43:50.00	8:42	6.9
65	DROZD-DĄBROWSKA MARZENA	67		DOBRA	POLSKA	K40	16	K 47	00:43:31.65	00:43:50.50	8:42	6.9
66	CZUDEK AGNIESZKA	49		SZCZECIN	POLSKA	K30	18	K 48	00:43:59.90	00:44:20.15	8:48	6.8
67	ZIÓŁKO EWELINA	365		-	POLSKA	K20	5	K 49	00:43:47.65	00:44:20.95	8:45	6.9
68	KOWALEWSKA KINGA	149		-	POLSKA	K20	6	K 50	00:43:48.05	00:44:21.15	8:45	6.8
69	PIECHOTA KATARZYNA	246	ZMĘCZONA SEZONEM	SZCZECIN	POLSKA	K40	17	K 51	00:44:01.40	00:44:25.55	8:48	6.8
70	SZKUDLAREK ELŻBIETA	311		SZCZECIN	POLSKA	K50	11	K 52	00:44:04.20	00:44:26.65	8:48	6.8
71	DĄBKOWSKA EWA	54		-	POLSKA	K40	18	K 53	00:44:00.65	00:44:27.40	8:48	6.8
72	GRZYBOWSKA AGNIESZKA	98		SZCZECIN	POLSKA	K30	19	K 54	00:44:07.00	00:44:34.80	8:49	6.8
73	MILEWSKA GOSIA	217	1979	BEZRZECZE	POLSKA	K40	19	K 55	00:44:13.45	00:44:41.15	8:50	6.8
74	WOJTAL ANNA	348	NORDICOWELOVE	POLICE	POLSKA	K50	12	K 56	00:44:27.45	00:44:44.15	8:53	6.7
75	SZCZUROWSKA JOANNA	308		SZCZECIN	POLSKA	K40	20	K 57	00:44:17.90	00:44:46.30	8:51	6.8
76	JUCHA IZA	116		POLICE	POLSKA	K50	13	K 58	00:44:16.60	00:44:47.25	8:51	6.8
77	KOWALEWSKA BEATA	150		-	POLSKA	K50	14	K 59	00:44:34.35	00:45:04.45	8:54	6.7
78	ŻARCZYŃSKA KLAUDIA	367		SZCZECIN	POLSKA	K20	7	K 60	00:44:57.35	00:45:17.45	8:59	6.7
79	SZWICHTENBERG EWA	320		DOBRA	POLSKA	K40	21	K 61	00:45:04.00	00:45:22.10	9:00	6.7
80	ANTOSIK RENATA	8		MIERZYN	POLSKA	K50	15	K 62	00:45:53.95	00:46:16.85	9:10	6.5
81	TATYS KATARZYNA	329		POLICE	POLSKA	K30	20	K 63	00:46:17.70	00:46:45.10	9:15	6.5
82	GRALAK JOANNA	91		POLICE	POLSKA	K30	21	K 64	00:46:18.55	00:46:45.60	9:15	6.5
83	SIENKIEWICZ JOLANTA	284	ROZBIEGANY ZAŁOM	ZAŁOM	POLSKA	K50	16	K 65	00:46:53.55	00:47:09.55	9:22	6.4
84	SZLARB ZOFIA	315		SZCZECIN	POLSKA	K50	17	K 66	00:46:51.70	00:47:14.60	9:22	6.4
85	NIJAK MONIKA	229	DZIEWCZYNY Z KOSODRZEWINY	DOBRA	POLSKA	K30	22	K 67	00:46:55.35	00:47:26.05	9:23	6.4
86	PUCHAŁA MARTA	258		DOBRA	POLSKA	K20	8	K 68	00:47:50.55	00:48:20.90	9:34	6.3
87	BUDEK URSZULA	30		DOBRA	POLSKA	K50	18	K 69	00:47:51.80	00:48:21.20	9:34	6.3
88	MAĐRASZEWSKA WIOLETTA	211		SZCZECIN	POLSKA	K50	19	K 70	00:48:04.60	00:48:33.90	9:36	6.2
89	ANTCZAK MATEUSZ	7		POLICE	POLSKA	M20	3	M 19	00:48:32.65	00:48:48.30	9:42	6.2
90	WIOLETA REĆKO WIOLETA	345		SZCZECIN	POLSKA	K30	23	K 71	00:48:26.60	00:48:48.90	9:41	6.2
91	MIKUŁA BOGUMIŁA	216		-	POLSKA	K50	20	K 72	00:48:25.55	00:48:56.50	9:41	6.2
92	ANTOSIK JOANNA	9		MIERZYN	POLSKA	K30	24	K 73	00:50:03.70	00:50:25.20	10:00	6
93	SZYSZKOWSKA KATARZYNA	324	KALMAR RUNNERS	SZCZECIN	POLSKA	K30	25	K 74	00:50:41.45	00:51:13.35	10:08	5.9
94	GĄGALSKA WERONIKA	81		DOBRA	POLSKA	K30	26	K 75	00:50:42.85	00:51:13.65	10:08	5.9
95	KROTECKA ANNA	156	1986	POLICE	POLSKA	K30	27	K 76	00:50:41.35	00:51:13.65	10:08	5.9
96	KIELISZEK GABRIELA	136		CZARNA ŁĄKA	POLSKA	K50	21	K 77	00:51:08.50	00:51:37.40	10:13	5.9
97	DĄBROWSKA EDYTA	55	STOWARZYSZENIE MY W GMINIE DOBRA	MIERZYN	POLSKA	K40	22	K 78				
98	PUCHAŁA HALINA	259		DOBRA	POLSKA	K40	23	K 79				